

# le Sénépy – au cœur du plus grand alpage organisé de France – Balade journée

**Une petite fugue accessible pour la famille, la traversée du plus grand alpage de France ( 1000 génisses) en dominant un 360 ° sur les Alpes... Allons-y**

**Départ et retour : Les Merlins ( au-dessus de LA MURE)  
1 300 m**

niveau	facile
temps	4 h 30
dénivelé négatif	- 420m
dénivelé positif	+ 420 m
marche	11 km
point d'eau	non
courses	

## Itinéraire

Au départ du lieu-dit Les Merlins ( ancien embarcadère des vaches) après avoir fait connaissance avec votre compagnon et tous les conseils de base, vous partez en direction de Champ Moran ( 1 210 m), puis toujours à droite La combe de Prunières, Ecurie Bernard.

◆ Vous arrivez à la maison du berger , à sa rencontre peut-être, puis prendre la direction du col du Sénépy (1 526 m)

Possibilité de monter jusqu'au sommet du Sénépy ( 1h30 AR), panorama 360 ° extraordinaire.

◆ Poursuivre par la droite à partir du col du Sénépy à plat sur le plateau ( pins banzai), vous arrivez au grand Lau (1 520 m).

◆ Prendre la direction des Treizes bises par la piste. Possibilité d'aller en AR à l'arboretum des Signaroux.

◆ Passage à la « Cabane du curé » des treizes bises, redescendre par le sentier large jusqu'aux merlins.

**Attention, passages de plusieurs portails pour les vaches, bien les refermer tout au long de la rando**

## Commerces

◆ La maison du berger, s'il est là, il pourra vous parler de son métier... passionnant

## Les plus de l'étape

- Plus grand alpage de France, 1 000 génisses sur 1 200 hectares de pâtures !
- Clin d'œil tous les massifs environnants et du barrage de Monteynard ( qui vient de fêté ses 50 ans)
- L'Arboretum des Signaroux très riche en flore de nos montagnes
- Les pins banzai du plateau façonnés par le climat

## Coins pique-nique

◆ Au col du Sénépy sous les pin « banzai »

**En image**

